



Commune de Le Maisnil

C.C.A.S. de LE MAISNIL | Solidarité Confinement

Chers Maisniloises et Maisnilois,

Depuis mardi 17 mars, nous sommes soumis à des mesures de confinement que chacun doit suivre très sérieusement, afin de lutter le plus efficacement possible contre la propagation du coronavirus. Cette situation engendre des difficultés pour ceux d'entre nous qui sont plus fragiles ou isolés. Si vous êtes dans ce cas, le CCAS de Le Maisnil peut vous apporter une aide :

1. En vous proposant le portage de repas à domicile :

Cette solution vous permet de continuer à prendre des repas équilibrés, sans vous soucier des courses et des tâches de préparation.

Les repas sont préparés par API Seniors, et livrés gratuitement chez vous par un bénévole, du lundi au vendredi (les repas du samedi sont livrés le jeudi, ceux du dimanche sont livrés le vendredi). Ils sont composés de six éléments : potage, entrée, viande, accompagnement, fromage, dessert. Actuellement, un seul menu est disponible chaque jour, pour permettre le fonctionnement du service en cette période difficile.

Le repas est facturé **5,20 euros**

La commande se fait au plus tard le mardi pour les repas de la semaine suivante.

Le service peut être utilisé de façon occasionnelle ou régulière, et pour une durée libre, sans aucun engagement. **Pour en bénéficier, appelez simplement la mairie : 03 20 50 24 11.**

2. En favorisant la chaîne de solidarité :

Le CCAS peut vous mettre en relation avec une personne bénévole qui se chargera de vos achats de première nécessité, ou de vos achats en pharmacie.

Comment procéder ?

> **Contactez la mairie au : 03 20 50 24 11**

> Nous préviendrons un des bénévoles ; celui-ci vous téléphonera et notera votre liste de courses. Une fois les courses effectuées, il viendra les déposer à votre porte, sans entrer chez vous.

Le CCAS reste vigilant pour vous accompagner durant cette période délicate.

Prenez soin de vous, prenons soin les uns des autres.

Bien à vous,

Le CCAS de Le Maisnil